

## REGULAMIN

### II Staszowski Bieg Konstytucji 3 Maja

Staszów, 3.05.2016r.

#### 1. Organizatorzy

- 1.1. Gmina Staszów
- 1.2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Staszowie

#### 2. Cel

- 2.1. Upamiętnienie 225 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
- 2.2. Popularyzacja wśród dzieci, młodzieży i dorosłych biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- 2.3. Kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.

#### 3. Termin i miejsce

- 3.1. Zawody odbędą się w Staszowie w dniu 3 maja 2016 r. (wtorek).
- 3.2. Miejsce biegów młodzieżowych: Zalew nad Czarną. Nawierzchnia trasy: kostka betonowa i trawa. Początek zawodów o godz. 12.00.
- 3.3. **Trasa biegu głównego: Wiśniowa (start) – Staszów, Zalew nad Czarną (meta).** Nawierzchnia trasy: asfalt i nieutwardzona droga leśna i polna (część trasy). Początek zawodów o godz. 11.30.
- 3.4. Biura zawodów w dniu imprezy będą się znajdować na terenie Zalewu nad Czarną (biegi młodzieżowe) i Szkoły Podstawowej w Wiśniowej (bieg główny).
- 3.5. Organizator zapewnia szatnie/przebieralnie dla zawodników w Staszowskim Ośrodku Kultury (biegi młodzieżowe) i Szkole Podstawowej w Wiśniowej (bieg główny).

#### 4. Uczestnictwo

- 4.1. Biegi odbędą się w następujących kategoriach wiekowych i na dystansach:
  - przedszkolaki 5-6 lat – 60 m
  - dzieci z klas I-III szkół podstawowych – 200 m
  - dzieci z klas IV-VI szkół podstawowych – 800 m
  - uczniowie gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych – 1000 m
  - **bieg główny Open (M, K) – 10 000 m**
- 4.2. Niepełnoletni zawodnicy są zobowiązani są do posiadania oświadczeń rodziców uprawniających do uczestnictwa w zawodach sportowych, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach lub ważne badania lekarskie.
- 4.3. W biegu głównym mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu startu ukończyli 16 lat i przedstawią w biurze zawodów aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożą oświadczenie o udziału w biegu, na własną odpowiedzialność oraz przedstawią zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- 4.4. Zgłoszenia do biegów dzieci i młodzieży przyjmowane będą w dniu zawodów. Zgłoszeń zawodników niepełnoletnich dokonują opiekunowie.
- 4.5. Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane będą do dnia 26 kwietnia. Zgłoszenie należy przesłać na adres [biuro@osir.staszow.pl](mailto:biuro@osir.staszow.pl)
- 4.6. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

- 4.7. Zawodnicy uczestniczą w biegu na koszt delegujących organizacji lub własny.
- 4.8. Bieg główny nie odbędzie się w przypadku zgłoszenia się mniej niż 20 zawodników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy.
- 4.9. Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 1,5 godziny. Trasa biegu zostanie zamknięta o godzinie 13.00. Osoby chcące kontynuować bieg na terenie miasta zobowiązane są do zejścia z ulicy i mogą to zrobić na własną odpowiedzialność używając chodnika.

## **5. Nagrody**

- 5.1. Zdobywcy miejsc I-III w każdej kategorii otrzymają medale
- 5.2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

## **6. Postanowienia końcowe**

- 6.1. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- 6.2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania materiałów audiowizualnych zrealizowanych podczas turnieju, a w szczególności zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników w celach informacyjnych i promocyjnych.
- 6.3. Organizatorzy zapewniają przygotowanie trasy, nagrody, obsługę sędziowską i medyczną zawodów.
- 6.4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
- 6.5. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
- 6.6. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do rozstrzygania spraw spornych, nie objętych niniejszym regulaminem.
- 6.7. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z zapoznaniem i akceptacją regulaminu biegu.
- 6.8. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu
- 6.9. Zawodnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
- 6.10. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.

## **7. Kontakt:**

Witold Złotnik tel. 15 864 2711 w. 23.