Zgodnie z § 2 pkt 8 Regulaminu SLH **po zakończeniu 6 kolejki można dokonywać wymiany lub uzupełnienia składu drużyny o maksymalnie 2 zawodników**. Ostateczny termin zmian upływa wraz z rozpoczęciem 8 kolejki rozgrywek. Chęć dokonania zmian w składzie, zgłasza kapitan drużyny przy stoliku sędziowskim podczas kolejki lub w biurze OSiR w pozostałe dni.

Podczas wymiany lub uzupełnienia składu należy przestrzegać następujących zapisów Regulaminu:
- Nie ma możliwości "transferu" zawodników między drużynami.
- Drużyna nie może mieć więcej niż 12 zawodników.
- Każdy z zawodników musi mieć ukończone 18 lat. Dopuszcza się zgłoszenie zawodnika niepełnoletniego, pod warunkiem, że osiągnie on pełnoletność w trakcie trwania rozgrywek. Zawodnik taki nie może występować w meczach do momentu ukończenia 18 lat.
- W składzie drużyny może być maksymalnie 4 zawodników grających czynnie w rozgrywkach podokręgów, oraz reprezentujących szczebel centralny PZPN.
- Zawodnicy, którzy ukończyli 35 rok życia i grają w rozgrywkach podokręgów PZPN, od klasy B do IV ligi traktowani są jako niezrzeszeni.